

Согласовано:

Старший воспитатель МАДОУ

«Детский сад № 32 «Чайка»

Е.В. Майгула

«29» 08 2025г.

Утверждено:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 32 «Чайка»

И.В. Константинова

«29» 08 2025г.

Режим дня

Кондәлек режим

(подготовительная группа с 6 до 7 лет)

МАДОУ «Детский сад №32 «Чайка» группа №13 на 2025-2026год

Дома:	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подъём, утренний гигиенические процедуры	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30	6.00 -7.30
Утренняя прогулка, приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00-8.00
Гигиенические процедуры, дежурства, подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30
Завтрак (I)	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-9.30 проветривание 9.50-10.20 проветривание 10.40-11.05	9.00-9.30 проветривание 9.40-10.10 проветривание 11.40-12.10 (воздух)	9.00-9.30 проветривание 9.40-10.10 проветривание 10.30-11.00	9.00-9.30 проветривание 9.40-10.10 проветривание 10.30-11.05	9.00-9.30 проветривание 9.50-10.20 проветривание 12.00-12.25
Завтрак (II)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15	10.10-12.15	11.00-12.15	11.05-12.15	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	11.45-12.25
Обед	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15
Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35	15.25-16.35
Ужин	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10	16.55-17.10
Прогулка. Уход детей домой	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00
Дома:					
Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00